

и.о. директора школы и интерната  
А.П. Страйкова



**План**  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий  
ГБОУ «Школа-интернат №5»  
на 2023-2024 учебный год.

**Цель спортивной работы в школе:**

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- воспитание потребности и умения воспитанников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью.
- обучение воспитанников нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков.
- содействие физическому развитию воспитанников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространённых заболеваний.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - обсуждение на совещании при заместителе директора по УВР порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; - проведение физкультминуток во время уроков; - проведение подвижных перемен.	до 1 сентября	Заместитель директора по УВР  учителя - предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в воспитательных		



	<p>группах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение утренней зарядки;</li> <li>- проведение физкультминуток во время выполнения домашнего задания;</li> <li>- прогулки и экскурсии;</li> <li>- проведение спортивного часа;</li> <li>- занятия в спортивных секциях.</li> </ul>	<p>ежедневно ежедневно</p> <p>ежедневно ежедневно по графику</p>	<p>воспитатель воспитатель</p> <p>воспитатель воспитатель воспитатель</p>
3.	<p>Спортивная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- составление календаря спортивно-массовых мероприятий;</li> <li>- подготовка команд по видам спорта, включённых во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	<p>до 15 сентября</p> <p>в течение года</p>	<p>учитель физкультуры</p> <p>учитель физкультуры</p>
4.	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение внутришкольной спартакиады;</li> <li>- проведение тематических дней здоровья;</li> <li>- спортивные соревнования «Весёлые старты»;</li> <li>- участие в муниципальных и региональных соревнованиях;</li> <li>- составить расписание занятий спортивных секций;</li> <li>- организация работы спортивных секций: «Баскетбол», «Футбол», «Волейбол», «Настольный теннис», «Юный стрелок».</li> </ul>	<p>согласно календарного планирования 1-й вторник месяца</p> <p>согласно календарного планирования сентябрь</p> <p>в течение года</p>	<p>учитель физкультуры</p> <p>воспитатель</p> <p>учитель физкультуры учитель физкультуры руководитель секции</p> <p>руководитель секции</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы;</li> <li>- проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>- беседы о здоровом образе жизни; классные часы «ЗОЖ»</li> <li>- профилактика употребления психоактивных веществ.</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>по плану ВР</p> <p>в течение года</p>	<p>учитель физкультуры и информатики</p> <p>воспитатели и учитель физкультуры</p> <p>учителя предметники, классные руководители, воспитатели</p>